



Le concept MAITLAND : programme et système de cours

L'IMTA offre une formation de 11 semaines pour un total de 440 heures et le tout en 4 modules.

Nos cours apprennent aux physiothérapeutes à adopter une approche axée sur le problème présent lors du traitement de dysfonctions de mouvement. Les participants examinent et traitent des patients sous supervision lors de tous les cours.

Les instructeurs traitent des patients de démonstration pratique. Dans différents pays européens, les cours IMTA sont un prérequis pour l'obtention du diplôme en Thérapie Manuelle Orthopédique (TMO-OMT) selon les recommandations de l'IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapist).

Level 1

20 journées d'introduction

Les participants doivent être des physiothérapeutes ou des médecins.

Contenu du cours:

- Introduction au Concept Maitland® dans le cadre du paradigme biopsychosocial, du processus de raisonnement clinique et de la pratique basée sur les preuves.
- Analyse, interprétation et traitement spécifique de dysfonctions en se concentrant sur les mécanismes neurologiques périphériques.
- Examen et traitement initial du rachis et des articulations périphériques, ainsi que des structures neurales.
- Application du Concept Maitland® lors de l'examen de patients présentant des troubles de la motricité.
- Planification et mise en œuvre d'un traitement efficace.

! Représente 9 points ECTS

Level 2a

2 semaines de cours avancé

Les participants doivent posséder un certificat de participation au niveau 1 IMTA. Il ne doit pas y avoir un écart de moins de 6 mois et de plus de 4 ans entre les niveaux 1 et 2a.



Contenu du cours:

- Consolidation des connaissances acquises au niveau 1 et compréhension plus profonde du Concept Maitland®.
- Compétences avancées dans l'examen et le traitement de toutes les articulations périphériques et du rachis, y compris l'évaluation de la démonstration fonctionnelle.
- Tests de différenciation, apprentissage de la biomécanique rachidienne, application des mouvements combinés et de la compression.
- Examen détaillé et traitement des structures neuro-méningées après avoir fourni les bases théoriques.
- Examen et traitement de syndromes cliniques sélectionnés.

! Correspond à 6 points ECTS.

Après avoir réussi le niveau 2a et obtenu le certificat auprès de la DVMT (www.DVMT.org), les physiothérapeutes allemands ont le droit de facturer plus cher via la position « Thérapie Manuelle ».

Level 2b

Cours avancé de 2 semaines

Les participants doivent posséder l'attestation IMTA du niveau 2a ou le certificat 1e de la DVMT.

Il est recommandé de laisser 6 mois d'expérience clinique entre les niveaux 2a et 2b.

Contenu du cours:

- Approfondissement des connaissances acquises lors des niveaux 1 et 2a.
- Analyse critique du Concept Maitland®.
- Compétences avancées dans l'examen et le traitement du système locomoteur en adoptant une approche axée sur un problème et en émettant des hypothèses multiples.
- Techniques de manipulation (grade V) avec les indications et les contreindications.
- Examen et traitement avancés des structures neuro-méningées.
- Introduction aux principes de la stabilisation dynamique rachidienne.
- Compréhension avancée des mécanismes neurophysiologiques de la douleur en incluant les syndromes douloureux chroniques.
- Examen et traitement d'autres syndromes cliniques sélectionnés.
- Progression dans le raisonnement clinique.

! Représente 6 points ECTSs.



Level 3

Cours avancé de 3 semaines

Les participants doivent avoir l'attestation de participation au niveau 2b.

Il est recommandé de prévoir 6 mois d'expérience clinique entre les niveaux 2a et 2b.

Contenu du cours:

- Compréhension plus profonde du contenu des niveaux 1 et 2.
- Progression dans la gestion de la douleur et dans le raisonnement clinique, aspects psychosociaux lors de l'examen et du traitement.
- Discussion sur des facteurs de risque pathobiologiques spécifiques.
- Principes, examen et traitement de contrôles moteurs déficients au niveau du bassin, des hanches et des genoux.
- Examen et traitement de dysfonctions crânio-mandibulaires et de syndromes douloureux associés.
- Examen et traitement de syndromes cliniques tels que l'instabilité de l'épaule, le conflit antéro-supérieur de l'épaule (impingement) et la sténose lombaire.
- Gestion avancée et complétée de l'instabilité cervicale.
- Ajouts et révisions sur les manipulations rachidiennes (grade V).
- Progression dans le raisonnement clinique, et dans les stratégies de recherche de solutions et de gestion de la douleur.

! Représente 8 points ECTS

Examen

Une journée d'examen

Contenu: questionnaire à choix multiples, présentation d'une analyse critique d'un article spécialisé, examen de techniques, analyse d'un cas clinique et démonstration d'une approche thérapeutique satisfaisante.

Diplôme obtenu: certificat IMTA de compétence en physiothérapie avancée musculo-squelettique basée sur le Concept Maitland®.

! Correspond à 1 point ECTS, la formation IMTA complète valant 30 points ECTS.

L'Association des Praticiens Maitland Francophones, vous proposera prochainement l'accès à la Qualification OMPT/TMO. A la suite des 11 semaines de formation IMTA, vous pourrez franchir un pas supplémentaire en accédant à un titre international qui respectera les règles d'OMT-France et les standards de



L'IFOMPT.

Pour plus d'infos :

<https://www.apmf.site>

[The IMTA introduces itself - IMTA](#)