



PROGRAMME DU COURS CONCEPT MAITLAND “LEVEL 1”

Première semaine

Jour 1

09.00 - 09.15 Ouverture, buts du cours
09.15 - 10.45 Introduction au concept Maitland
11.00 - 12.30 Stades du mouvement passif
13.30 - 15.00 Anatomie de surface
15.15 - 18.30 Examen subjectif du rachis lombaire (C/O Lx)

Jour 2

08.30 – 10.00 Rachis lombaire: rappel anatomique et pathophysiologique
10.00 – 10.30 Communication, planification de l'examen physique,
10.45 – 12.30 Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx)
13.30 – 18.30 Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx): évaluation, tenue du dossier

Jour 3

08.30 – 10.30 Diagramme de mouvement
10.30 – 12.30 Rachis lombaire: neurodynamisme théorie et pratique
13.30 – 18.30 Rachis lombaire : palpation, PPIVM'S, PAIVM'S, techniques de traitement, management

Jour 4

08.30 – 10.00 Hanche : examen subjectif
10.15 – 12.30 Hanche : examen subjectif et physique
13.30 – 18.30 Rachis thoracique: techniques et progression de traitement

Jour 5

08.30 – 10.30 Rachis cervical, examen subjectif (C/O Cx)
10.45 – 13.00 Rachis cervical, examen physique (P/E Cx)
13.00 Fin de la première semaine

Deuxième semaine

Jour 6

09.00 – 10.30 Rachis cervical : raisonnement clinique
10.45 – 12.30 Rachis cervical : examen physique (P/E Cx)
13.30 – 15.00 Démonstration de patient
15.15 – 18.30 Rachis cervical : neurodynamisme, théorie et pratique



Jour 7

08.30 – 10.30 Rachis cervical : examen physique
10.45 – 12.30 Rachis cervical : mouvements accessoires, différenciation
13.30 – 14.30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
14.30 – 15.30 Rachis cervical : examen physique
15.45 – 18.30 Rachis cervical : techniques de traitement

Jour 8

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.30 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.30 – 12.00 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
12.00 – 12.30 Formulaire : raisonnement clinique
13.30 – 15.00 Complexe de l'épaule : examen subjectif (C/O G/H)
15.15 – 18.00 Complexe de l'épaule : examen physique (P/E G/H)
18.00 – 18.30 Formulaire : raisonnement clinique

Jour 9

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.15 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.15 – 11.30 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
11.30 – 12.30 Indications de traitement
13.30 – 14.30 Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
14.30 – 16.45 Tests de différenciation du complexe de l'épaule
17.00 – 18.30 Rachis thoracique: examen subjectif (C/O Tx)

Jour 10

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.15 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.15 – 11.30 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
11.30 – 13.00 Rachis thoracique: examen physique (PIE Tx)
13.00 Fin de la deuxième semaine

Troisième semaine

Jour 11

09.00 – 10.30 Articulation sacro-iliaque : examen subjectif, raisonnement clinique
10.45 – 12.30 Articulation sacro-iliaque : examen physique
13.30 – 15.00 Démonstration de patient
15.15 – 18.30 Articulation sacro-iliaque : examen physique et traitement

Jour 12

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.30 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.30 – 12.00 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming



12.00 – 12.30 Formulaire : raisonnement clinique
13.30 – 14.30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
14.30 – 16.15 Hanche : tests de différenciation
16.30 – 18.30 Rachis lombaire : mouvements combinés

Jour 13

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.15 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.15 – 11.30 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
11.30 – 12.30 Genou : examen subjectif
13.30 – 18.30 Genou : examen physique

Jour 14

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.15 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.15 – 11.30 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
11.30 – 12.30 Genou : traitement et progression de traitement
13.30 – 14.30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
14.30 – 15.30 Pied : examen subjectif
15.45 – 18.30 Pied : examen physique

Jour 15

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.15 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.15 – 11.30 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
11.30 – 13.00 Tests de différenciation, questions
13.00 Fin de la troisième semaine

Quatrième semaine

Jour 16

09.00 - 10.30 Concept Maitland : raisonnement clinique
10.45 - 12.30 Coude : examen subjectif
13.30 - 15.00 Démonstration de patient
15.15 - 18.30 Coude : examen physique

Jour 17

08.30 - 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.30 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.30 – 12.00 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
12.00 – 12.30 Formulaire : raisonnement clinique
13.30 – 14.30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
14.30 - 15.30 Main: examen subjectif
15.45 – 18.30 Main, poignet : examen physique



Jour 18

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.15 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.15 – 11.30 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
11.30 – 12.30 Rachis cervical supérieur: biomécanique
13.30 – 18.30 Rachis cervical PPIVM'S Cx sup., examen et traitement

Jour 19

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.15 Groupe A: traitement de patients, groupe B: brainstorming
10.15 – 11.30 Groupe B: traitement de patients, groupe A: brainstorming
11.30 – 12.30 Articulation temporo-mandibulaire : examen subjectif
13.30 – 14.30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
14.30 – 16.30 Articulation temporo-mandibulaire : examen physique
16.45 – 18.30 Epaule, coude, main, poignet : tests de différenciation

Jour 20

08.30 – 09.00 Discussion et préparation pour les patients
09.00 – 10.00 Groupe A: traitement de patients, groupe B: vidéo
10.00 – 11.00 Groupe B: traitement de patients, groupe A: vidéo
11.00 – 12.00 PPIVM'S C7/T4
12.00 – 13.00 Mobilisation scapulo/thoracique
13.00 Fin de la quatrième semaine et du niveau un.