



Formation : Les céphalées en kinésithérapie

Intervenant : Gilles Barette

Nombre d'heures : 2 jours – 15 heures

Objectifs pédagogiques :

- Définir les céphalées de tension et les marqueurs spécifiques
- Elaborer une prise en charge dédiée de cette atteinte
- Mettre en place un bilan différencié
- Réaliser un plan de traitement adapté à ce type d'atteinte
- Evaluer l'impact de ce traitement à partir de l'évolution des marqueurs

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : avoir un diplôme de MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme :

Jour1

8h45 : Accueil des participants

9h00 : Introduction de la formation et présentation des participants et du formateur

9h15 : Evaluation des connaissances, le quizz online, évaluation pré-formation

9h30 : Définition des céphalées, catégories et différentiel avec les migraines. Validation scientifique

10h00 : Appareil manducateur et céphalées, notion de neurophysiologie et d'anatomie

10h30 : pause

10h45 : Appareil oculaire et céphalées, notion de neurophysiologie et d'anatomie

11h15 : Mise en place du bilan différentiel, diagnostic différentiel, drapeaux rouges

12h00 : Traitement médical

12h30 : pause repas

13h30 : Physiothérapie et céphalées : revue de la littérature, EBP et modèle biopsychosocial

15h30 : pause

16h00 : Diagnostic différentiel entre la céphalée de tension, la migraine et la céphalée d'origine cervicale. Place des différents indicateurs utiles au bilan. Notion de neurodynamique dans le bilan

17h00 : Plan de traitement adapté. Mise en place des plans de traitement adapté aux différentes pathologies.

17h45 : Bilan de la première journée.

18h00 : Fin de la journée

Jour2

9h00 : Traitement du rachis cervical : techniques d'inhibition musculaire et Triggers Points

10h00 : Traitement du rachis cervical ; Techniques de levées et tensions cervicales

10h30 : pause

10h45 : Traitement articulaire du rachis cervical et crânien

12h30 : pause repas

13h30 : Traitement du rachis cervico-thoracique

14h30 : techniques articulaires du rachis cervico-thoracique

15h30 : pause

16h00 : Traitement des déséquilibres oculo-nucales

16h30 : Bilan de la formation, évaluation post-formation

17h00 : fin de la formation