



Formation : Thérapie manuelle et rééducation de l'épaule : épaules tendineuses et épaules gelées

Intervenant : Matthieu Loubière

Nombre d'heures : 2 jours – 16 heures

Objectifs pédagogiques :

- *Décrire les différents états physiopathologiques et l'étiologie de l'épaule tendineuse et de l'épaule gelée*
- *Réaliser un examen clinique suivant un raisonnement hypothético-déductif*
- *Construire un plan de traitement*
- *Définir la place du passif et de l'actif dans la prise en charge des douleurs d'épaule*
- *Comprendre l'impact de la communication et de l'éducation thérapeutique sur l'observance et les résultats*

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : Masseur Kinésithérapeutes DE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme :

JOUR 1 : introduction / bases théoriques / examen clinique

09h00 : Accueil des participants et évaluation pré-formation

09h30 : L'EBM, EBP, les différentes approches de thérapie manuelle, Etat des lieux de la littérature

10h45 : Rappels anatomiques, biomécaniques

12h30 : Pause déjeuner

13h30 : Scenari clinique et physiopathologie

14h30 : Examen clinique, sensibilisation au triage (diagnostic différentiel et d'exclusion) : interrogatoire, inspections, la palpation, examen actif des mobilités, examen passif des mobilités, examens fonctionnels, les tests spécifiques (épaules conflictuelles et gelées)

18h00 : Fin de journée

JOUR 2 : traitement

09h00 : Retour sur les éléments de la veille

09h30 : Présentation du plan de prise en charge, revue de littérature (recommandations et guidelines)

10h45 : Approche passive (Musculaire, conjonctif, articulaire)

12h30 : Pause déjeuner

13h30 : Approche active (activation, renforcement, reprogrammations)

16h30 : Conseils et ergonomie / éducation thérapeutique

18h00 : Fin de journée et évaluation post-formation