



Formation : Utilisation du Blood Flow Restriction en rééducation

Intervenant : Guillaume PILLON

Nombre d'heures : 1 jour – 8 heures

Objectifs pédagogiques :

- Connaître les principes d'action du BFR
- Connaître les indications du BFR
- Savoir quand et comment utiliser le BFR en rééducation
- Maîtriser les différents protocoles de BFR
- Savoir utiliser le BFR en rééducation

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Prérequis : avoir un diplôme de MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme et en groupe sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation préformation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme :

8H30 : Accueil des participants, présentations et évaluation préformation

9H00 : Qu'est-ce que le BFR ?

9H30 : Les effets du BFR

10H00 : Les indications et contre-indications du BFR

10H45 : pause

11H00 : Les différents protocoles du BFR

11H45 : La LOAP (Low obstruction arterial pressure), évaluation et niveau d'occlusion

12H30 : Pause repas

13H30 : Les différents dispositifs sur le marché

14H30 : Ateliers pratiques, mis en application, démonstrations et utilisation des différents dispositifs par les participants.

17H00 : Retour sur les points clés de la formation et évaluation post-formation