



## Formation : Cancer du sein opéré, place de la kinésithérapie dans la prise en charge

Intervenant : James Gipson

Nombre d'heures : 16 heures sur 2 jours

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre cette pathologie particulière pour mieux y faire face.
- Identifier tous les problèmes au travers de bilans et y donner une réponse.
- Acquérir des connaissances essentielles pour mettre en place une rééducation adaptée et personnalisée.
- Savoir traiter les problèmes circulatoires (Lymphœdème, Lymphocèle, thrombose Lymphatique superficielle, œdème thoracique), cutanés (cicatrice, fibrose), orthopédiques (épaule, vertébral), les différentes douleurs et le domaine psychosocial.
- Apprendre à donner les conseils adaptés.
- Mieux connaître l'intérêt de l'activité physique pour mieux la délivrer.
- Savoir montrer notre place dans le parcours de soin des patientes.

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : avoir un diplôme de MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de powerpoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées pour les 2 jours par les participants et contresignées par l'intervenant.



Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation : le jour 1, remise aux participants d'un pré-test puis le jour 2, un post-test à chaud et enfin un post-test à froid dans les semaines suivantes afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants.

Programme :

Jour 1 :

8h45 : accueil des participants

9h00 : Présentation, échange inter-praticiens, vos attentes, vos difficultés, vos pratiques

9h15 : Test des connaissances

9h30 : Paroles de femmes

10h00 : Le cancer du sein, les rappels essentiels pour une meilleure compréhension

10h30 : Pause

10h45 : Le rôle de la kinésithérapie dans la prise en charge de nos patients

11h30 : La rééducation post-opératoire (description/solution) : de JO à J30 (positionnement, douleur, problèmes vasculaires post-traumatique, cicatrice post-opératoire, épaule)

12h30 : repas de midi

13h30 : Positionnement de la patiente : son intérêt, sa mise en place

14h00 : Evaluation de la douleur

14h30 : Cicatrice post-opératoire : les différentes données disponibles pour adapter nos techniques (cicatrices inflammatoires et hypertrophiques)

15h30 : Pause

15h45 : Epaule : comprendre pourquoi une rééducation est nécessaire et répondre efficacement à ce problème

16h15 : Problèmes circulatoires (œdème, lymphocèle, thrombose lymphatique superficielle) : identifier les problèmes et apprentissage des techniques efficaces

16h45 : Conseils et éducation : réactualiser des conseils utiles, les comprendre pour mieux les prodiguer.

17h15 : Cas pratique : mise en situation, travail personnel et démonstration

17h45 : Bilan de la journée, questions/réponses

18h00 : Fin de la journée



## Jour 2 :

9h00 : Retour sur la veille, discussion et questions éventuelles

9h15 : Problèmes liés à la radiothérapie. Comprendre les effets et l'intérêt de notre intervention.

9h45 : Pré et post reconstruction : Physiopathologie et intérêt de la kinésithérapie suite à la radiothérapie (paroi thoracique, cicatrice, fibrose, douleur).

10h15 : Prise en charge de la douleur : identifier les différentes origines de la douleur, bilans et solutions actuelles à notre disposition.

10h45 : Pause

11h00 : Problèmes orthopédiques (épaule, vertébral) : bilan et traitement.

11h30 : Problèmes psychosociaux : comment aider efficacement nos patientes dans ces moments difficiles ?

12h00 : Activité physique adaptée : Le rôle réel du kinésithérapeute, bien différencier les différents types d'activité physique et comment les mettre en place.

12h30 : Repas de midi

13h30 : Problèmes féminins liés aux traitements (problèmes cutanés, phanères, prothèse mammaire externe) : bien les connaître pour apporter notre expertise.

14h00 : Associations, blogs : importance de s'y intéresser et de les rencontrer, pour nous et nos patients.

14h30 : Informations thérapeutiques : maladies au long court, intérêt de prodiguer une information continue.

15h00 : Le lymphœdème : physiopathologie et rééducation dans le cadre du cancer du sein.

15h30 : Abord cicatriciel (cicatrices adhérentes) : indication, technique et contre-indications

16h00 : Drainage manuel : les techniques validées (résorption, mobilisation tissulaire)

16h30 : Bandages de décongestion : mise en place et bonne utilisation des orthèses médicales.

17h00 : Cas pratique : travail de groupe

17h30 : Questions, test de connaissances acquises et conclusion générale

18h00 : Fin de la formation