



Formation : La cheville traumatique

Intervenant : Massamba M^l baye

Nombre d'heures : 2 jours – 15 heures

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes lésionnels de l'entorse de cheville
- Comprendre la complexité des mécanismes aboutissant à la situation d'instabilité chronique de cheville (concept de neuro-signature entre autre)
- Repérer cliniquement les drapeaux rouges dans le cadre d'une prise en charge en première intention et les orienter efficacement
- Mener un bilan diagnostique précis des différentes atteintes capsulo-ligamentaires possibles au niveau de la cheville
- Identifier les besoins de chaque patient à travers un processus d'évaluation basé sur les preuves
- Mettre en place une stratégie thérapeutique (hands-on & hands-off) adaptée à chaque cas de la phase aigüe à la phase de retour au sport

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : avoir un diplôme de MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme :

JOUR 1 :

8h30-9h : Accueil, présentation de la formation et verbalisation des objectifs de chacun et évaluation pré-formation

9h-9h30 : Le Quizz : épidémiologie des entorses de cheville et conséquences à long terme.

9h30-10h15 : Les instabilité chroniques de cheville : définition et impact sur le contrôle moteur.

10h15-10h30 : Pause

10h30-11h15 : Afférence sensorielle, efférence motrice et moyen de protection actif de la cheville.

11h15-11h30 : Les mécanismes de blessure de la cheville.

11h30-11h50 : Rappel théorique sur le raisonnement clinique et la clinimétrie.

11h50-12h30 : L'accès direct et les red flags (théorie).

12h30-13h30 : REPAS

13h30-14h00 : L'accès direct et les red flags (pratique).

14h-14h30 : « Qui est ce ? » : l'anatomie de la cheville.

14h30-16h30 : Diagnostics différentiels de la cheville traumatique.

16h30-16h45 : La spécificité de la cheville chez le jeune.

16h45-17h : Conclusion de la première journée de formation

JOUR 2

8h30-8h45 : Rappel de la biomécanique de la cheville et du pied.

8h45-9h : Neurophysiologie de la thérapie manuelle et modification des symptômes.

9h-9h30 : Thérapie manuelle : abord musculaire (inhibition & activation)

9h30-11h : Thérapie manuelle articulaire (Techniques directes & mobilisation avec mouvement) : Tibio-fibulaires supérieur et inférieur, talo-crurale, sous-talienne & médio-pied.

11h-11h15 : Pause

11h15 – 11h40 : Thérapie manuelle (abord articulaire suite) et revue de littérature sur le sujet.

11h40-12h00 : Thérapie manuelle : abord neural.

12h-12h15 : Revue de littérature sur la prise en charge initiale en phase aigüe.

12h15-12h30 : La place des questionnaires dans l'évaluation.

12h30-13h30 : Pause REPAS

13h30-15h15 : Proposition d'une stratégie rééducative basée sur l'évaluation.

15h15-15h30 : PAUSE Vidéo

15h-30-15h40 : Quand le système nerveux central s'en mêle.

15h40-16h30 : Stratégies rééducatives du sportif : du simple vers le complexe.

16h30-16h45 : La décision du Retour au sport.

16h45-17h : TAKE HOME MESSAGE, évaluation post-formation et conclusion de la formation