



## *Formation : Concept avancé de rééducation pré et post op' du LCA*

*Intervenant : Aurélien PASSERI*

*Nombre d'heures : 1,5 jours – 13 heures*

*Objectifs pédagogiques :*

- *Analyser l'état actuel de preuves à propos des différents outils thérapeutiques mis à notre disposition.*
- *Proposer, aux thérapeutes, un continuum de rééducation pour la rééducation-réadaptation du LCA opéré*

*Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE*

*Pré-requis : avoir un diplôme de MKDE*

*Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.*

*Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.*

*Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.*

*Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.*



Programme :

**Jour 1 – Théorique**

13H30 : Accueil des participants, présentations et évaluation pré-formation  
14h-15h Épidémiologie, facteurs de risque et raisonnement clinique appliqués à la rupture du ligament croisé antérieur  
15h-15h30 Examen clinique et les tests spécifiques des genoux  
15h30-15h45 Pause  
15h45-16H15 : La phase pré opératoire  
16h15-17h Les différents types d'opérations, avantages et inconvénients  
17H-18H : Phase 1 (0-12 semaines) Partie 1

**Jour 2 – Pratique et théorique**

08H -09H : Atelier pratique : Évolution de la proprioception dans le cadre de la rééducation du ligament croisé antérieur  
09H11H : Phase 1 (0-12 semaines) Partie 2  
11H-12H : Périodisation du renforcement musculaire chez le sportif opéré des ligaments croisés  
13H30- 14h30 : Atelier sur la périodisation du renforcement musculaire chez le sportif opéré des ligaments croisés  
14H30-14H45 : Pause  
14h45 – 16H : Phase dynamique de la rééducation : Après 12 semaines : Poursuite du renforcement musculaire et reprise progressive de la course. A pied – Quantification de la charge mécanique et physiologique  
16H-17H : Atelier Poursuite du continuum : Du Chaos au return to play  
17H-17H30 : Les critères du RTP  
17H30-18H : Questions réponses + Questionnaires de fin de formation