



## *Formation : Lombalgie : diagnostic, traitement symptomatique et autonomisation*

*Intervenant : Fabrice Barillec*

*Nombre d'heures : 3 jours – 21 heures*

*Objectifs pédagogiques :*

*Maitriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel*

*Aborder le raisonnement clinique  
Utiliser l'éducation thérapeutique  
Choisir et doser les techniques passives*

*Maitriser l'abord actif et les exercices thérapeutiques*

*Appliquer les différentes stratégies dans des mises en situation pratique*

*Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE*

*Pré-requis : diplôme MKDE*

*Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.*

*Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.*

*Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.*

*Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.*



Programme :

- *Jour 1, matin*

*8h45 : Accueil des participants, présentations et évaluation pré formation*

*9h00- 10h00 : Introduction aux nouveaux concepts de la douleur, algorithme de prise en charge*

*10h00-10h30 : Généralités, définitions et classifications*

*10h30-10h45 : Pause*

*10h45-12h15 : Anatomie palpatoire de la région Lombo-pelvienne, organisation musculaire*

*12h15-13h15 : Pause déjeuner*

- *Jour 1, après-midi*

*13h15-14h30 : Douleurs en rotation: différenciation, mouvements accessoires, grades de mouvement*

*14h30-15h00 : Douleurs en flexion-extension: différenciation, mouvements accessoires, grades de mouvement*

*15h00-15h15 : Pause*

*15h15-17h00 : Douleurs en inclinaison: différenciation, mouvements accessoires, grades de mouvement*

- *Jour 2, matin*

*9h00-10h30 : Recommandations diagnostiques, interrogatoire, mise en place des tableaux cliniques*

*10h30-10h45 : Pause*

*10h45- 12h15 : Recherche du marqueur principal et des marqueurs musculo-aponévrotiques et articulaires*

*12h15-13h15 : Pause déjeuner*

- *Jour 2, après-midi*

*13h15- 14h30 : Bilan neurologique*

*14h30-15h15 : Reprise bilan articulaire*

*15h15-15h30 : Pause*

*15h30-16h00 : Éducation thérapeutique*

*16h00-17h00 : Levées de tension musculaire*



- *Jour 3, matin*

*9h00-9h30 : Reprise bilan neurologique*

*9h30-10h00 : Retour sur les levées de tensions musculaires*

*10h00-10h30 : Trigger point*

*10h30-10h45 : Pause*

*10h45-12h15 : Reprise du bilan et du traitement articulaire*

*12h15-13h15 : Pause déjeuner*

- *Jour 3, après-midi*

*13h15-14h45 : Autonomisation du patient face au symptôme et intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation hands on*

*14h45-15h15 : Synthèse des tableaux cliniques*

*15h15-15h30 : Pause*

*15h30-17h00 : Approche active, contrôle moteur, exercices thérapeutiques*

*17h00-17h30 : Conclusions et évaluation post-formation*