



Formation : Concept MULLIGAN, Module 1 Quadrant supérieur

Intervenant : Claus BEYERLEIN

Nombre d'heures : 3 jours – 21 heures

Objectifs pédagogiques :

- *Comprendre le principe de base du Concept MULLIGAN*
- *Intégrer les techniques MULLIGAN dans la prise en charge des pathologies musculosquelettiques du quadrant supérieur et inférieur.*
- *Appliquer les techniques de Tape*
- *Être capable de sélectionner les bons exercices d'auto-traitement et de les expliquer à votre patient*
- *Connaître la littérature scientifique relative au concept MULLIGAN*
- *Savoir ré-évaluer son patient et définir un pronostic*

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : avoir un diplôme de MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme :

JOUR 1

9H00 : Accueil, présentation et évaluation pré-formation

9h30-10h45 : Introduction au concept MULLIGAN

10h45-11h Pause

11h-12h45 MWM des doigts, métacarpe, carpe, poignet, articulation radio-ulnaire distale et Tape

12h45-14h Repas

14h-15h30 MWM quadrant supérieur

15h30-15h45 Pause

15h45-17h15 NAG cervical

Reverse NAG

Introduction SNAG Cx

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

NAG : Natural Apophyseal Glide

JOUR 2

9h-10h45 Suite des NAGs / SNAGs

SNAG cervicaux

Programme à domicile pour les SNAGs

10h45-11h Pause

11h-11h30 Essais d'explication

Mécanismes neurophysiologiques de la thérapie manuelle

11h30-12h45 Introduction épaule

MWM articulation gleno-humérale

MWM scapula / ACG

12h45-14h Repas

14h-15h30 Suite des MWM articulation gleno-humérale

MWM scapula / ACG

15h30-15h45 Pause

15h45-17h15 Introduction des céphalées

Ha SNAG / Rev. Ha SNAG

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

NAG : Natural Apophyseal Glide

Ha SNAG : Headache Sustained Natural Glide

Rev Ha SNAG : Reverse Headache Sustained Natural Glide



JOUR 3

9h-10h30 Céphalées / SNAG C1/2 et programme à domicile pour les SNAGs

Céphalées/Vertige

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 MWM du coude

Traitement des épicondylalgies (MWM, tennis elbow) et MWM radio-ulnaire prox.

12h30-13h45 Repas

13h45-15h15 Transversal / Positional SNAG, SNWAMs et introduction articulation crano-mandibulaire

15h15-15h30 Pause

15h30-16h15 MWM articulation crano-mandibulaire

16h15-17h Conclusion du Module 1 et perspectives Module 2

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

NAG : Natural Apophyseal Glide

Ha SNAG : Headache Sustained Natural Glide

Rev Ha SNAG : Reverse Headache Sustained Natural Glide

SMWAM : Spinal Mobilization With Arm Movement