



## *Formation : Concept MULLIGAN, Module 1 Quadrant inférieur*

Intervenant : Claus BEYERLEIN

Nombre d'heures : 3 jours – 21 heures

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le principe de base du Concept MULLIGAN
- Intégrer les techniques MULLIGAN dans la prise en charge des pathologies musculosquelettiques du quadrant supérieur et inférieur.
- Appliquer les techniques de Tape
- Être capable de sélectionner les bons exercices d'auto-traitement et de les expliquer à votre patient
- Connaître la littérature scientifique relative au concept MULLIGAN
- Savoir ré-évaluer son patient et définir un pronostic

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : avoir un diplôme de MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme :

JOUR 1

9h-10h30 Introduction et rappel du module 1, évaluation pré-formation

MWM des orteils , MWM médio-pied et os du tarse

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 MWM de l'articulation talo-crural

12h30-13h45 Repas

13h45-15h15 MWM Tibio-fibulaire distale

MWM de la cheville en inversion et Tape

15h15-15h30 Pause

15h30-17h15 Tape membre inférieur

MWM Tibio-fibulaire proximale

Théorie des SNAG sur la colonne lombaire

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

JOUR 2

9h-10h30 Retour sur le jour 1 et questions

Raisonnement clinique

SNAG sur la colonne lombaire (pratique)

SNAG centraux – SNAG unilatéraux

Automobilisation par des SNAGs

10h30-10h45 Pause

10h45-12h30 SNAG sur la colonne lombaire (suite)

Autres positions de traitements

Autres automobilisations par des SNAGs

12h30-13h45 Repas

13h45-15h15 MWM des articulations sacro-iliaque

15h15-15h30 Pause

15h30-17h15 MWM de la hanche debout & allongé

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide



### *JOUR 3*

*9h-10h30 Révisions du jour 2 et questions*

*MWM du genou et Squeeze technique*

*10h30-10h45 Pause*

*10h45-12h15 SNAG sur la colonne thoracique*

*MWM des côtes*

*12h15-13h30 Repas*

*13h30-15h Technique neurale de la colonne lombaire*

*“Gate“/Two Leg Rotation*

*“BLR : Bent Leg raise“*

*“MTSLR : Mulligan Traction Straight Leg Raise“*

*“SMWLM : Spinal Mobilisation With Leg Movement“*

*15h-15h15 Pause*

*15h15-16h15 Techniques en traction (f.e. Extension)*

*Questions et Explications sur le l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner) et évaluation post-formation*

*Fin du module 2*

*MWM : Mobilization With Movement*

*SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glid*