



## Rééducation des douleurs fémoro-patellaires

Intervenant : Joachim Van Cant

Nombre d'heures : 1 jour – 8 heures

Objectifs pédagogiques :

- Définir et expliquer les modèles théoriques des douleurs fémoro-patellaires (DFP)
- Confirmer le diagnostic de DFP chez un patient
- Réaliser un raisonnement clinique et diagnostic différentiel des douleurs antérieurs de genou (Hoffa, tendinopathie rotulienne, SFP...)
- Planifier et réaliser un bilan complet et une prise en charge optimale d'un patient souffrant de DFP

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



## Programme

8h30-8h40 : Introduction à la formation et questionnaire de pré-formation,  
8h40-9h00 : Présentation du formateur et des participants  
9h00-10h15 : Les différents facteurs associés aux DFP  
10h15-10h30 : Pause  
10h30-12h00 : Examen clinique et diagnostics différentiels  
12h00-13h00 : Evaluer les différents facteurs associés aux DFP, facteurs proximaux, distaux et locaux  
13h00-14h00 : Pause repas  
14h00-14h30 Consensus actuel sur la rééducation des DFP  
14h30-15h30 : Les modalités de Taping  
15h30-15h45 : Pause  
15h45-16h30 : Exercices thérapeutiques et autonomisation du patient  
16h30-17h00 : Place des techniques de thérapie manuelle  
17h00-17h45 : Raisonnement et cas clinique  
17h45-18h00 : Conclusions et évaluation post formation