



Formation : Rééducation des fasciopathies plantaires, du sédentaire au sportif

Intervenant : Christophe Broy

Nombre d'heures : 15 heures (2 jours)

Description :

Les douleurs plantaires de talon regroupent de nombreuses entités pathologiques: Les fasciopathies plantaires, l'épine cananéenne, l'aponévrosite plantaire... Il est parfois difficile de s'y retrouver dans ces syndromes douloureux. Ces douleurs touchent des profils de patients différents, des sportifs confirmés, des sportifs récréatifs, des sédentaires... Chaque patient nécessite une prise en charge individualisée en fonction de ses objectifs. Cette formation vous permettra d'aborder ces douleurs avec un raisonnement clinique et des tests différentiels pour vous permettre une prise en charge adaptée de vos patients.

Objectifs pédagogiques :

- Connaître la terminologie des douleurs plantaires de talon
- Connaître les facteurs de risque
- Réaliser un examen clinique
- Réaliser un raisonnement clinique et diagnostic différentiel dans le cadre de douleurs plantaires de talon
- Construire un traitement multimodal basé sur l'examen clinique et sur les preuves scientifiques

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : avoir un diplôme de MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées pour le jour par les participants et contresignées par l'intervenant.



Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation : le jour 1, remise aux participants d'un pré-test puis le jour 2, un post-test à chaud et enfin un post-test à froid dans les semaines suivantes afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants.

Programme :

Jour 1 :

8h45 : Accueil des participants

9h00 : Présentations, attentes des participants et évaluation pré-formation

9h15 : Les douleurs plantaires de talon : terminologie et tableau clinique

9h45 : La prévalence : population générale et sportive

10h00 : Les facteurs de risque intra et extrinsèques

10h30 : Pause

10h45 : Examen clinique : les points clés de l'anamnèse, évaluation de la posture statique du pied, évaluation de la rigidité / flexibilité du pied, les tests cliniques, évaluation de la cheville et des muscles de la jambe.

11h30 : Examen clinique, raisonnement clinique, diagnostic différentiel et pronostic, Théorie

12h00 : Pratique : démonstration pratique et pratique en binôme

12h30 : Pause repas de midi

13h30 : Le traitement : revue de la littérature scientifique

14h00 : Les ondes de choc : intérêt et applications pratiques

14h30 : Les étirements : intérêt et applications pratiques

15h00 : Le renforcement musculaire : Intérêt et applications pratiques aux muscles intrinsèques du pied et au triceps sural

15h30 : Pause

15h45 : La thérapie manuelle : intérêt et applications pratiques

16h15 : Les techniques instrumentales : intérêt et applications pratiques

16h30 : Les contentions et orthèses : intérêt et applications pratiques

17h00 : L'éducation thérapeutique

17h30 : Retour sur les points clés de la journée et questions/réponses

18h00 : Fin de la journée

Jour 2 :

8h30 : Retour sur les points clés de l'examen clinique et du raisonnement clinique

9h30 : L'évaluation : le point clé de la prise en charge

10h30 : Pause

10h45 : Intérêt de l'évaluation avec plate formes de force : théorie et pratique : SJ, CMJ, Drop Jump...



11H45 : Les spécificités du sportif : « avoir du pied » ateliers pratiques

12H30 : Pause repas

13H30 : Cas clinique 1 : Raisonement clinique et diagnostic différentiel. Douleur plantaire de talon chez un coureur à pied qui apparait au bout de 45 minutes de course environ. Présentation, réflexion en groupe et pratique

14H30 : Cas clinique 2 : Douleur plantaire de talon chez un coureur à pied. Présentation, réflexion en groupe et pratique

15H30 : Cas clinique 3 : Douleur plantaire de talon chez un patient sédentaire travaillant à l'usine. Présentation, réflexion en groupe et pratique

16H30 : Synthèse, évaluation post formation et take home message

17H00 : Fin de la formation