



Evaluer et traiter les tendinopathies Achilléennes

Intervenant : Jérôme Riera

Nombre d'heures : 1 jour – 8 heures

Objectifs pédagogiques :

- Décrire l'anatomie et la physiologie du tendon d'Achille
- Reconnaître une douleur achilléenne d'origine tendineuse d'autres pathologies
- Décrire et pratiquer les différents tests cliniques et fonctionnels permettant le suivi de cette pathologie
- Analyser la biomécanique de saut et identifier comment elle peut participer aux douleurs achilléennes
- Identifier les éléments de la biomécanique de course à pied pouvant jouer un rôle dans les douleurs achilléennes
- Lister les différentes phases de la rééducation
- Critiquer les différentes options de traitement et leurs niveaux de preuves

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme

JOUR 1

8H30 : Accueil des stagiaires, Introduction et évaluation pré formation

9H00 : L'examen clinique des tendinopathies Achilléennes, théorie et pratique

10H30 : Pause

10H45 : Evaluation biomécanique, théorie et pratique

12H00 : Pause déjeuner

13H00 : Traitement des douleurs tendineuses achilléennes, théorie et pratique

14H30 : Traitement de la phase aigüe au retour au sport et au retour à la performance

17H00 : Conclusion et évaluation post formation