



Les préférences motrices, Niveau 1, Volodalen.

Intervenants : Xavier Pasant

Nombre d'heures : 2 jour – 14 heures

Objectifs pédagogiques :

- Introduire le concept de Préférences Motrices
- Observer les excès de flexion et d'extension à l'origine des pathologies fonctionnelles
- Tester les Préférences Motrices Terrienne et Aérienne
- Proposer des exercices et des consignes adaptés aux motricités et à la pathologie du patient
- Autonomiser le patient

Public visé : Masseur Kinésithérapeutes DE

Pré-requis : MKDE

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement : la formation alternera des séquences théoriques sous forme de PowerPoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action : signatures des feuilles d'émargement par 1/2 journées chaque jour de formation par les participants et contresignées par l'intervenant.

Appréciation des résultats de l'action : chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction.

Modalités d'évaluation : réalisation d'une évaluation pré-formation en début de formation le matin du premier jour et d'une évaluation post-formation à la fin du dernier jour de formation.



Programme

Demi-journée 1 (9h00 -12h30)

- *Accueil et présentation participants / intervenants*
- *Evaluation pré formation*
- *Introduction aux Préférences®*
- *Prévention et méthode Volodalen*
- *Excès de flexion et excès d'extension*

Demi-journée 2 (13h30 – 17h00)

- *TERRIEN ou AERIEN ?*
- *Exercices : devenir plus TERRIEN ou plus AERIEN ?*
- *La Science des Préférences®*

Demi-journée 3 (9h00 -12h30)

- *Le Curseur des Motricités®*
- *Mouvements primitifs de flexion et d'extension*

Demi-journée 4 (13h30 – 17h00)

- *Préférences® Énergétiques*
- *Études de cas : blessures et Préférences®*
- *Synthèse, Q/R, évaluation post formation*